

S.O.S  
Amitié

FRANCE

UN MAL. DES MOTS.



Suivez-nous



Nous contacter

Écoute anonyme et gratuite  
24h/24 7j/7

09 72 39 40 50

Prix d'un appel local

CHAT

7j/7 de 13h à 3h

MESSAGERIE

(Réponse sous 48 h max)



S.O.S  
Amitié  
près de  
chez vous

France  
services

Liberté  
Égalité  
Fraternité



Faire ses formalités administratives  
(carte grise, impôts, demande à la CAF...)  
n'est pas toujours évident. Avec les  
espaces France services, l'accès aux  
services publics est simplifié. Des agents  
polyvalents sont présents proche de chez  
vous pour vous accompagner.

Annuaire sur le site internet : [https://anct-  
carto.github.io/france\\_services/](https://anct-carto.github.io/france_services/)

CONTACTS  
UTILES

pour :

NE PAS  
RESTER SEUL

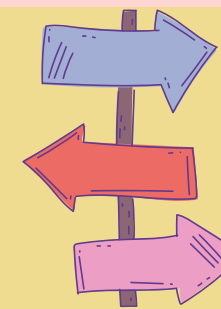


S'INFORMER

ECHANGER



ETRE ORIENTÉ



de 10h00 à 22h00 en semaine  
de 12h00 à 18h00 le week-end

0800 858 858  
Croix-Rouge  
écoute

Coup de mou

Dépression

Isolement

Difficultés



Solitude

Violences

La Croix-Rouge agit sur toutes les blessures,  
même celles qui ne se voient pas.

Service de soutien par téléphone,  
confidentiel, anonyme et gratuit  
(à partir d'un poste fixe ou mobile)

Souffrance, Solitude, Idées de suicide...  
Plus on en parle, moins on y pense



01 45 39 40 00

7J/7 24h/24 (numéro non surtaxé)



01 53 62 40 30

La ligne de France Assos Santé

Ligne d'informations juridiques et  
sociales constituée de juristes et avocats  
qui ont vocation à répondre à toutes  
questions en lien avec  
le droit de la santé.

**DROGUES-INFO-SERVICE.FR**

7j/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et gratuit

**0 800 23 13 13**

**ALCOOL-INFO-SERVICE.FR**

7j/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et non surtaxé

**0 980 980 930**

**JOUEURS-INFO-SERVICE.FR**

7j/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et non surtaxé

**09 74 75 13 13**



## Plateformes téléphoniques :

**ÉCOUTE CANNABIS**

**☎ 0 980 980 940**

**DROGUES INFO SERVICE.FR**

7 JOURS SUR 7. DE 8 À 2 HEURES. APPEL ANONYME ET NON SURTAXÉ.

**SOS**  
joueurs

**09 69 39 55 12**

Appel non surtaxé

La dépendance n'est pas un jeu



**tabac info service**  
**le site + l'appli + le 39 89\***

\*Appel non surtaxé. Du lundi au samedi de 8h à 20h.



Annuaire des tabacologues

Suivi téléphonique gratuit et personnalisé



Trouver le soutien d'un groupe Facebook



Le site ou l'appli : méthodes d'arrêt, éléments de motivation, estimer le coût financier...



**Le CAMERUP est une  
coordination entre  
5 associations  
d'Entraide en addictologie.**



**Trouver une association proche  
de chez vous:**

**sur leur site : [www.camerup.fr](http://www.camerup.fr)  
par téléphone : 01 45 65 19 28**

