

Sommaire

Page 1 : Les fêtes de fin d'année au centre de Virac

Page 2 : Sortie Culino au château de Barjac et au marché de Noël d'Alès

Page 3 : Au sein de l'établissement de Virac, il existe une activité fer et bois

Page 4 : Questions / Réponses

Page 5 : Paroles d'Espoir

Les fêtes de fin d'année au centre de Virac



Les fêtes de fin d'année n'ont pas été oubliées à Virac. Que ce soit pour le réveillon de Noël et du jour de l'an, un apéritif fut préparé par des patients en collaboration avec Nelly, Fadoua et Romain. Pour l'animation il y avait des jeux d'époque en bois. Les repas des réveillons, du 25 et 1er ont qu'en a eux été préparés par Marie et Jean-Paul. Des mets sortant du quotidien pour mieux nous immerger dans ces fêtes. Les tables dressées à cette occasion ont eu le même effet. Le réfectoire a été décoré avec les créations des patients lors des ateliers créatifs de Martine. Malgré l'éloignement familial tout le monde a pu partager ces bons moments.

Nous vous souhaitons une bonne année 2024 !!!



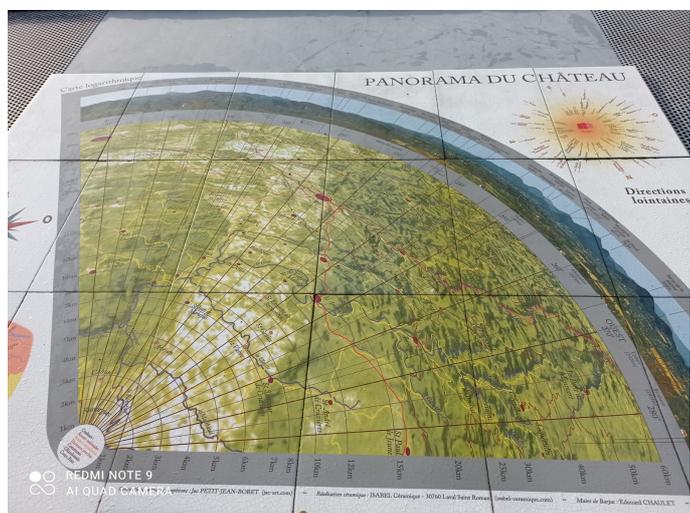
Article écrit Ludovic

Sortie Culino au château de Barjac et au marché de Noël d'Alès

Ce mardi 12 décembre, l'ensemble des patients inscrits en culinothérapie est parti en sortie thérapeutique au village de Barjac où nous avons pu visiter le village historique. Au château, nous avons visité quelques pièces. Puis la terrasse nous a été ouverte par un employé, nous permettant d'accéder au somptueux panorama du château. Nous avons pu profiter d'une magnifique vue sur la région puis nous avons pique-niqué au parc, repas préparé à Virac.



L'après midi nous sommes allés au marché de Noël d'Alès où nous avons parcouru les étals de chalets en place où se vendait des bougies, bijoux et cadeaux de Noël en tout genre. Suite à cette balade bien sympathique, qui nous a fait sortir un moment de notre routine, la sortie fut conclue par le partage d'un café.



Texte écrit par Martin et Armandt

Au sein de l'établissement de Virac, il existe une activité fer et bois.

Texte écrit par Christian le Corse et Laurent



L'atelier est animé par Romain, éducateur sportif adapté.

- Le mercredi matin de 9 heures à 11 heures pour les troisièmes mois.*
- Le jeudi, une semaine sur deux, en alternance avec l'atelier jardin en deux groupes :*

Pour les deuxième et troisième mois, ainsi que pour les séjours courts, à partir de la troisième semaine :

- Un premier groupe de 10 heures à 12 heures.*
- Un second groupe de 14 heures à 17 heures.*

L'atelier est situé sous la lingerie et la salle de créativité dans le bâtiment à proximité du gymnase.

L'inscription à l'activité est faite par l'équipe lors des passages en deuxième mois et en troisième mois (séjour long) ou du passage en troisième semaines (séjour court).

L'activité est composée de deux ateliers :

- *Une partie métallurgie (mécanique-soudure, confection et rénovation)*



Une partie menuiserie (confection et rénovation)

Cette activité ne nécessite pas de compétences particulières et permet d'acquérir une expérience dans les domaines du bois et du métal avec l'aide de l'animateur.

Les participants ayant déjà une expérience dans l'un des deux domaines pourront partager leurs connaissances et les mettre à profit au cours de l'activité.

L'utilisation de certaines machines nécessite de respecter les règles de sécurité.



Questions



Réponses

Vir' actuel vous propose cette nouvelle rubrique « questions/réponses ». L'idée est d'apporter un éclairage pratique sur les questions que vous auriez sur le fonctionnement de Virac. De nombreuses réponses se trouvent dans le livret d'accueil remis et expliqué à l'arrivée dans le centre. Néanmoins, nous faisons le constat que nous n'avons pas le réflexe d'aller le consulter et que nous restons avec nos questions.

Nous vous proposons donc de répondre à une ou plusieurs de vos questions dans les prochains numéros de Vir' actuel. Pour recueillir vos questions, nous mettons à disposition un cahier dans le hall d'attente.

QUELLE SORTIE ?		SORTIE ACCOMPAGNÉE EN NAVETTE JEUDI APRÈS-MIDI	SORTIE NAVETTE SAMEDI APRÈS-MIDI	SORTIE À LA JOURNÉE WEEK-END / FÉRIÉ <small>dans la limite d'une journée + une 1/2 journée (sauf pour séquentiels)</small>	SORTIE AVEC NUITÉE À L'EXTÉRIEUR WEEK-END / FÉRIÉ
OBJECTIFS DE LA SORTIE		Courses accompagnées, (bureau de tabac, La Poste, banque,...)	Sortie thérapeutique, en ville, non accompagnée (sauf sur demande)	Sortie thérapeutique, en autonomie Les visites sur le centre (bibliothèque ou parking) font l'objet d'une demande de sortie	
MODALITÉS DE DEMANDE		Inscription orale lors du message du mercredi à 9h00	Inscription orale au message du mercredi, priorité aux personnes n'étant pas sorties la/les semaine(s) précédente(s), sous réserve de l'accord du médecin et de l'équipe	Dépôt du formulaire (disponible dans le hall d'attente) lors du message du mercredi à 9h00. Le médecin et l'équipe doivent valider la demande (jeudi après-midi).	
SÉJOUR 3 MOIS	1ER MOIS	✓			
	2E MOIS		✓	✓	
	3E MOIS		✓	✓	✓ dans la limite de 2 nuitées sur le mois
SÉJOUR 6 SEMAINES	1IÈRE SEMAINE	✓			
	2E ET 3E SEMAINE		✓	✓	
	4E, 5E, 6E SEMAINE		✓	✓	✓ dans la limite de 2 nuitées sur le séjour
SÉQUENTIEL	1IÈRE ET 2E SEMAINE		✓	✓ dans la limite d'une journée	

PAROLES D'ESPOIR

A toute personne voulant partager une anecdote, un texte, un dessin ou autre, nous serons heureux de vous publier dans le journal. Pour ce faire, merci de vous rapprocher de l'équipe de publication.

Le temps dans une bouteille.

Le temps passe et que reste-t-il dans le fond de cette bouteille ?

Un peu de mélancolie, de spleen, oui !

Le spleen des jours heureux...

Si je pouvais je remplirais cette bouteille vide de sens.

Je mettrais toutes mes peines, toutes mes souffrances, toutes mes désillusions et toute ma violence.

A jamais en sommeil dans le fond de cette bouteille...



Soupirer, espérer, souffler, respirer...

L'amour songé froid glacial comme un souvenir espéré.

Le désir me tient en haleine, tendre, sans pouvoir reprendre mon trésor...

Après avoir fait les quatre saisons dans cette boîte crânienne, au crépuscule de la morne vallée renaît le printemps...



Textes écrits par Pierre